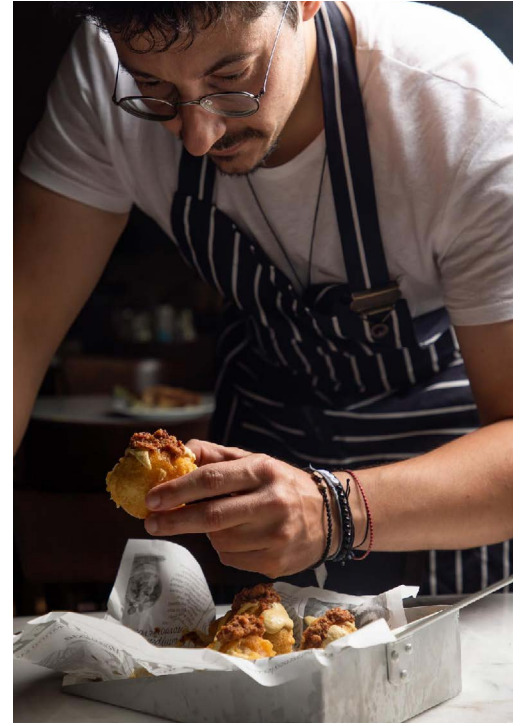




Alex Cooks @ Home: Ο σεφ Αλέξανδρος Τσιοτίνης παραδίδει μαθήματα μαγειρικής και χιούμορ από το κανάλι του, στο YouTube



Μπορεί να το θεωρήσετε δεδομένο, αλλά πιστέψτε με δεν είναι για να ανοίξει κάποιος το δικό του εστιατόριο και να συνεχίσει να το λειτουργεί με επιτυχία πρέπει να ξέρει να μαγειρεύει, ειδάρως το εγχείρημα θα σκάσει πανηγυρικά σαν μπαλόκι που το τρύπησε καρφίτσα. Ευτυχώς, ο σεφ Αλέξανδρος Τσιοτίνης ξέρει να μαγειρεύει. Έχοντας περάσει στο εξωτερικό από τις κουζίνες ιερών τεράτων της γαστρονομίας (Eric Frechon, Alain Passard, Michel Bras, Pascal Barbot, Hélène Darroze, Eric Frechon και Alain Passard Pascal Barbot), βρέθηκε στην Ελλάδα στη Σπονδή με τον Arnaud Bignon και κάποια στιγμή, στην πορεία, κατέκτησε την 1η θέση για τη ζώνη της Μεσογείου στον διεθνή διαγωνισμό S. Pellegrino Young Chef of the Year 2015. Μετά την περιπλάνησή του στα εστιατόρια των άλλων, ήρθε το πλήρωμα του χρόνου να ανοίξει το δικό του. Έτσι, μάθαμε όλοι το CTC, το οποίο έδωσε στη γωνία Ουμπλιανής και Διοχάρους στο Παγκράτι μια φήμη που κανείς δεν περίμενε, μιας και στα ενδότερα ο Άλεξ και η ομάδα του ίδρωναν τη φανέλα, πάνω από τις κατασάρλες και τα τηγάνια, επενδύοντας στη γεύση, στη φαντασία και στις υψηλές τεχνικές.

Το καλοκαίρι που μας πέρασε, με το άνοιγμα του Καφενείου Σι Τι Ση, ο Άλεξ σήκωσε τον «σήμα κατατεθέν» πλέον δίσκο του στον ώμο και μας παρουσίασε μία πιο χαλαρή και απλή πλευρά του, σερβίροντας νόστιμη, ελληνική και πάντα λίγο πειραγμένη

κουζίνα καφενείου. Αυτή η επαφή του με τον κόσμο, αλλά και οι πρωτόγνωρες συνθήκες που ζούμε με τα επαναλαμβανόμενα lockdown τον ώθησαν να ανοίξει το σπίτι του και να μαγειρέψει όχι μόνο για τους φίλους του πια, αλλά και για όλους εμάς μέσα από μια δική του εκπομπή στο YouTube.

Και εγένετο, λοιπόν, Alex Cooks At Home με τον Άλεξ να «συναντιείται» με απλές καθημερινές συνταγές, που όλοι μας μπορούμε να φτιάξουμε στο σπίτι, πάντα όμως με αυτό το «κάτι» διαφορετικό που μας εμπνέει, μας βάζει ιδέες και προσθέτει την πολυπόθητη gourmet πινελιά στο πιάτο μας. Κάποιες φορές είναι μόνος του κι άλλες έχει μαζί του δημοφιλείς και πολύ αγαπητούς σεφ κάνοντας μια απίστευτα fun εκπομπή μαγειρικής (αρνούμαι να ξεχάσω το επεισόδιο που φιλοξένησε τον Χριστόφορο Πέσκια φτιάχνοντας σπανακόρυζο – πιστεύω ότι ο μοντέρ κι ο καμεραμάν δυσκολεύτηκαν απίστευτα να κάνουν τη δουλειά τους από το γέλιο)

Αν κι εσείς θέλετε να δείτε κάτι απολαυστικό, από όλες τις απόψεις, συντονιστείτε στο https://www.youtube.com/channel/UCkuFCSo_S8eH4hwoFzwhrA. Τόσο απλά.

