



Τα σάντουιτς του κέντρου που πρέπει να δοκιμάσετε



Η ταύτιση μου στο θέμα των σάντουιτς με τον Joy, από την αιώνια δημοφιλή σειρά Friends, είναι απόλυτη: δεν έχω καλύτερο comfort food και δε θέλω να το μοιράζομαι με κανέναν. Κι επειδή κατά βάση κινούμαι στον χώρο του κέντρου, λόγω δουλειάς, έχω ξεχωρίσει τα αγαπημένα μου- αλλά αυτή τη λίστα τη μοιράζομαι εύκολα και με χαρά.

Στα Εξάρχεια, την ώρα που η πείνα μεγαλώνει, συνήθως περνάω από το Talking Breads (Σπυριδώνος Τρικούπη 11 & Στουρνάρη, Εξάρχεια, τηλ. 211-18.39.731 για take away - παραγγελίες μέσω wolt, efood και Box) για το αγαπημένο μου Old School με αρνί σούβλας, πίκλες, iceberg, καραμελωμένο κρεμμύδι, σος μουστάρδας και μελιού, ενώ στην ίδια περιοχή, στο Kobra Coffee & Toast (παραγγελίες μέχρι να ανοίξουν ξανά σε κανονική λειτουργία, μέσω efood και wolt) του σεφ Άνταμ Κοντοβά και της ομάδας του βρίσκω ένα εκπληκτικό BLT, με λευκό προζυμμένο ψωμί, μαρούλι, καπνιστό μπέικον και μαύρο σκόρδο από πρώτη ύλη που φυσάει και συγκλονιστικές πατατούλες τύπου ντοφινουά.

Στην Πραξιτέλους τώρα, βασιλιάς στο είδος θεωρείται, δικαιολογημένα, το Big Mouth (Πραξιτέλους 20, τηλ. 210-32.50.449). Λατρεύω το Pastourmaly με αυγό τηγαντό, παστουρμά και κασεράκι που λιώνει κολασμένα, αλλά και τα γλυκά του σάντουιτς με φιστικοβούτυρο και μαρμελάδα ή με σοκολάτα και καλβά. Φυσικά, μπορείτε να κάνετε και τους δικούς σας συνδυασμούς με ψωμάκι λευκό χωριάτικο με προζύμι, ολικής αλέσεως που τσιαπάτα ή με μπριός τα οποία θα γεμίσετε με ότι τραβάει η ψυχούλα σας από παστράμι, λουκάνικο, κεφτεδάκια, πίκλες, κοτόπουλο, γαλοπούλα και μπιφτέκι μέχρι σολομό και τόνο.

Πολύ κοντά βρίσκεται και το Just Made 33 (Ευαγγελιστριάς 33, κέντρο, τηλ. 215-52.58.062) Take away και delivery μέσω efood και wolt) το οποίο εκτιμώ για την αμαρτία που ονομάζεται στο Carbonara και είναι ένα σάντουιτς, το οποίο συνδυάζει μανιτάρια σοτέ, ψιλοκομμένο μπέικον, αρωματικό λάδι, pesto θυμαριού και μοτσαρέλα. Και εδώ μπορείτε άνετα να παίξετε με αρκετές παραλλαγές σε ψωμί (κουλούρι μπαστούνι, focaccia, μπαγκέτα, τζιαπάτα ή κρουασάν) και γέμιση από μια μεγάλη ποικιλία εκλεκτών υλικών. Φεύγοντας μην πείτε ότι σε κάποια από τις τάρτες του. Θα το μετανιώσετε.



Για το τέλος άφησα το Guarantee (Βεΐκου 41, Κουκάκι, τηλ. 210-92.26.924, μόνο take away, δεν κάνει delivery) στο Κουκάκι, το οποίο φαντάζομαι ότι δε χρειάζεται ιδιαίτερες συστάσεις. Άνοιξε το 1988 και η φήμη του χτίστηκε στο γεγονός ότι με τα χρόνια έφτιαξε μια βιτρίνα με τόσα υλικά που τα χάνει κανείς - όταν ήμουν μικρότερη μάλιστα και ο μεταβολισμός έκαψε φουλ, με φίλους δίναμε ραντεβού εκεί και βάζαμε στοίχημα ποιος θα χτίσει το μεγαλύτερο σάντουιτς! Είναι σίγουρο ότι όταν θα πάτε θα φτιάξετε κάτι μοναδικό, γιατί η γκάμα σε ψωμί, σάλτσες και σαλάτες είναι τεράστια.