



## Εργαστήριο Νινέλη: πίτες, σφολιάτες, γλυκίσματα και φαγητά έτοιμα για ψήσιμο, φτιαγμένα με αγάπη



Πρόσφατα δέχτηκα ένα mail που εγώ το κατατάσσω στην κατηγορία «μηνύματα απόγνωσης», καθώς η συντάκτρια του έψαχνε λύση με τη μορφή του κατεπιόντος στο ότι είχε υποσχεθεί τραπέζι στο σπίτι της το βράδυ κι εκείνη θα ήταν στο γραφείο μέχρι αργά. Θα μου πείτε ότι γι αυτό το λόγο υπάρχουν τα delivery και τα takeaway, αλλά θα σας θέσω και την επόμενη παράμετρο του προβλήματος, η οποία δεν είναι άλλη από την απαίτηση των συνδαιτυμόνων της παθούσης να φάνε σπιτικό φαγητό από τα κεράκια της.

Η λύση που της έδωσα ακούει στο όνομα Νινέλη και πρόκειται για ένα εργαστήριο επί της οδού Γράμμου, στην Αργυρούπολη, στην περιοχή που βρίσκεται το πατρικό μου και το οποίο θυμάμαι να λειτουργεί από όταν ήμουν ακόμη μαθήτρια. Η Νίνα και η Έλλη, οι ιδιοκτήτριες, ένωσαν τις δυνάμεις τους, αλλά και τις συνταγές τους το 1989 και έκτοτε τροφοδοτούν σχεδόν όλα τα νότια προάστια με τυρόπιτες, πρασόπιτες, σπανακόπιτες, πίτσες, κρέπες και πιτάκια Καισαρείας, που παραλαμβάνει κανείς κατεψυγμένα και τα ψήνει στο σπίτι του. Θα μου επισημάνετε ότι τέτοιου είδους λύσεις προσφέρουν και τα σουπερμάρκετ, μα εδώ πρόκειται για κάτι άλλο, καθώς τα προϊόντα τους φτιάχνονται βάσει παραδοσιακών συνταγών, δεν περιέχουν κανενός είδους συντηρητικά και πρόσθετα και καταψύχονται αμέσως μετά την παρασκευή τους, οπότε διατηρούν τη σπιτική γεύση τους ατόφια.

Η μικρή αρχικά ποικιλία σε προϊόντα – θυμάμαι ακόμη τα τυροπιτάκια και τις ζύμες για πίτσα που αγόραζε η μητέρα μου για τα σπιτικά πάρτι- εμπλουτίστηκε με τον καιρό και πλέον από το εργαστήριο μπορείτε να αγοράσετε κεφαλονίτικη κρεατόπιτα, πρασοτυρόπιτα και σπανακόπιτα Ηπείρου, καθώς και σκοπελίτικη τυρόπιτα - είναι η αγαπημένη μου, καθώς είναι τραγανή και με γενναίοδωρη γέμιση από άκρη σε άκρη (κυκλοφορεί και σε φύλλο ολικής άλεσης).

Οι δύο ιδιοκτήτριες, εργαζόμενες μητέρες, που έκαναν την ανάγκη τους επάγγελμα, πολύ σύντομα λόγω της μεγάλης ανταπόκρισης από το κοινό, δημιούργησαν και δεύτερο χώρο, στην

οδό Νικηφορίδη στο Παγκράτι, συνεργάστηκαν με επιλεγμένα καταστήματα τροφίμων στα οποία έδωσαν δικά τους προϊόντα και φυσικά έφτιαξαν τον δικό τους ιστότοπο, μέσω του οποίου μπορείτε να προμηθευτείτε τα πάντα ηλεκτρονικά, χωρίς να ταλαιπωρηθείτε (<http://www.nineli.gr/>).

Κι αν αναρωτιέστε τι ακριβώς πρότεινα στην απελπισμένη φίλη να αγοράσει θα σας πω ότι την παρότρυνα να πάρει γαρίδες με κανταΐφι, πιπεριές γεμιστές με τυρί, μουσακά (ναι, καλά καταλάβετε οι προτάσεις του εργαστηρίου Νινέλη πλέον περιλαμβάνουν και κυρίως πιάτα), κολοκυθοτυρόπιτα αλμυρή και μπακλαβά για το τέλος, ενώ τη συμβούλευσα να επενδύσει και στα νόστιμα κρουασανάκια βουτύρου που θα συντροφεύσουν ιδανικά το «καφεδάκι της ανακούφισης» της επόμενης μέρας.

### Εργαστήριο Νινέλη

Αργυρούπολη, Γράμμου 27 & Φλέμινγκ, Αργυρούπολη,  
Τηλ. 210-99.36.417

Παγκράτι, Νικηφορίδη 11 -13, Παγκράτι, Τηλ. 210-76.69.959

