



Μπορεί το πρωινό μπορεί να γίνει απολαυστικό; Η Citrus απαντά ναι με 16 λαχταριστά χιώτικα προϊόντα



«Το πρωί τρώγε σαν βασιλιάς, το μεσημέρι σαν άρχοντας και το βράδυ σαν ζητιάνος». Αν και λαϊκή ρήση, πρόκειται για την καλύτερη διατροφική συμβουλή που θα σας δώσουν ποτέ. Δυστυχώς, οι πολυάσχολη ζωή μας οδηγεί πολύ συχνά στην παράλειψη αυτού του τόσο σημαντικού γεύματος, καθώς οι ειδικοί συνιστούν ότι θα πρέπει να αντλούμε τουλάχιστον το 25% των θερμίδων της ημέρας από το πρωινό, καθώς με αυτό τον τρόπο όχι μόνο κάνουμε εφικτή τη σωστή κατανομή των αναγκαίων ποσοτήτων φυτικών ινών, βιταμινών και ιχνοστοιχείων μέσα στη μέρα, αλλά μειώνουμε παράλληλα την όρεξη για μεγάλη ποσότητα φαγητού στο υπόλοιπο 24ωρο. Επιπρόσθετα, οι άνθρωποι που καταναλώνουν πρωινό εμφανίζουν μικρότερα επίπεδα τριγλυκεριδίων και χοληστερόλης.

Για να γίνει όμως αυτή η αγαπημένη μας συνήθεια θα πρέπει το πρώτο γεύμα της ημέρας να είναι και απολαυστικό. Τη λύση σε αυτό έρχεται να δώσει η εταιρία Citrus προτείνοντάς μας δεκάξι βραβευμένα προϊόντα που περιλαμβάνουν τις πιο γευστικές προτάσεις για σπιτικές δημιουργίες όπως ακριβώς ορίζονται από τη γνήσια χιώτικη ιστορία, δηλαδή μαρμελάδες με ζουμερά κομμάτια φυσικών φρούτων, ντελικάτα και φίνα αμυγδαλωτά, λουκούμια που λιώνουν στο στόμα – και δεν περιέχουν χρωστικές -, λαχταριστά γλυκά του κουταλιού και τραγανές πίτες φρούτου.

Να σας πω, σε αυτό το σημείο, ότι κάθε χρόνο, από το 2016, οι μοναδικές γεύσεις Citrus βραβεύονται από τον διεθνή γαστρονομικό διαγωνισμό «Great Taste Awards», με αποτέλεσμα σήμερα να μετρούν 16 βραβευμένα προϊόντα – με πιο πρόσφατο, την Πίτα Φρούτου Πορτοκάλι και Σοκολάτα Citrus, η οποία βραβεύτηκε με 2 αστέρια για το 2020. Ο λόγος πίσω από αυτές τις διακρίσεις δεν είναι άλλος από τη συνεχή φροντίδα. Έχω βρεθεί προσωπικά στη Χίο και διαπίστωσα από κοντά ότι οι πρώτες ύλες επιλέγονται με προσοχή, τα χιώτικα μανταρινία ξεφλουδίζονται σχολαστικά ένα-ένα με το χέρι, η ζάχαρη άχνη πασπαλίζεται με τέχνη πάνω από κάθε κουτί με λουκούμια και τα γλυκά του κουταλιού κλείνουν μέσα τους εκτός από φρούτα, πολλή αγάπη και μεράκι. Προσωπικά λάτρεψα την πίτα φρούτου δαμάσκηνο

με αμύγδαλο και μαστιχέλαιο, καθώς και το άλειμμα χιώτικου μανταρινιού Citrus, που βρίσκεται πάντα στο ντουλάπι μου. Τα προϊόντα Citrus πωλούνται σε 80 σημεία σε όλη την Ελλάδα, αλλά και σε πολλά συνεργαζόμενα e-shops που εμπορεύονται εκλεκτά ελληνικά προϊόντα. Μόλις τα εντοπίσετε, μη διστάσετε επίσης να αγοράσετε το αμυγδαλωτό χιώτικου μανταρινιού που περιλαμβάνεται στα 50 καλύτερα προϊόντα παγκοσμίως στον διεθνή γαστρονομικό διαγωνισμό «Great Taste Awards» 2017. Δεν έχω τίποτα καλύτερο να προτείνω ως συνοδευτικό ενός μερακλίδικου ελληνικού καφέ με μπόλικο καϊμάκι.

