



Ο Λευτέρης Λαζάρου μαγειρεύει «Με το μάτι γαρίδα»



Οφείλουμε να το παραδεχτούμε: το πρώτο lockdown έβγαλε από μέσα μας κάθε πτυχή μαγειρικού ταλέντου που διαθέταμε (το μέγεθος της επιτυχίας μας δεν είναι κουβέντα της παρούσης). Κι όχι μόνο αυτό. Μέσω των social media, ο αναγκαστικός εγκλεισμός μας έμπασε στις κουζίνες αγαπημένων μας σεφ με τους οποίους βρεθήκαμε να έχουμε ραντεβού σε καθημερινή ή εβδομαδιαία βάση. Δε θα ξεχάσω, ας πούμε εκείνα τα απογεύματα με τον διάσημο Massimo Bottura, τον κοσμογάπητο chef-patron του πολυβραβευμένου, μισελανάτου Osteria Francescana, που βάλθηκε να μας μάθει να μαγειρεύουμε αυθεντικές ιταλικές συνταγές, με τη βοήθεια της οικογένειάς του, διδάσκοντάς μας παράλληλα πώς να είμαστε ευτυχισμένοι με απλά πράγματα κι ότι δεν πρέπει να τα παρατάμε ποτέ.

Να, λοιπόν, που διανύοντας το δεύτερο lockdown ήρθε και η σειρά μας. Από σήμερα, Πέμπτη 12 Νοεμβρίου, ο σπουδαίος Λευτέρης Λαζάρου, ο καπετάνιος της θαλασσινής κουζίνας μας θα μαγειρεύει στο νέο του κανάλι στο YouTube και στις ιστοσελίδες του- τόσο στο Facebook όσο και στο Instagram- απίστευτα πιάτα διαλεγμένα ένα προς ένα.

Ο ίδιος, μέσω του ING account του δήλωσε: «Φίλες και φίλοι, από το καλοκαίρι ήδη "μαγείρευα" έναν νέο τρόπο να επικοινωνήσω μαζί σας. Αποφάσισα, λοιπόν, να σας δείξω τις συνταγές μου μέσα από τα social media και το youtube. Στόχος μου να ανταποκριθώ σε αυτό που μου έχετε ζητήσει – να μαγειρέψω για εσάς και να σας μεταδώσω τις γνώσεις μου. Βρισκόμαστε και πάλι σε απόσταση. Όμως θα έρθουμε πιο κοντά, γιατί η αγάπη για τη μαγειρική, η φροντίδα για τους ανθρώπους κι ένα τραπέζι με ωραίες γεύσεις μας ενώνει. Είναι μια προσπάθεια που κάναμε με τους συνεργάτες μου με αγάπη και μεράκι κι ελπίζω να σας κρατήσει καλή παρέα. Ξεκινάμε να μαγειρεύουμε από 12 Νοεμβρίου "ΜΕ ΤΟ ΜΑΤΙ ΓΑΡΙΔΑ" στο facebook, στο instagram και στο YouTube. Καλή μας όρεξη».

Ετοιμαστείτε, λοιπόν, να κάνετε τα ψάρια και τα θαλασσινά, τους απόλυτους πρωταγωνιστές και της δικής σας κουζίνας, βάλτε μπροστά τηγάνια και κατσαρόλες και κρατήστε σημειώσεις: θα μάθετε πολλά από τα μυστικά τα οποία κρύβονται πίσω από το μενού του εμβληματικού Βαρούλκου, ενώ ταυτόχρονα θα ανεβάσετε τη διάθεσή σας με το πηγαίο χιούμορ και τη μεταδοτικότητα του Λευτέρη Λαζάρου. Εύχομαι η προσπάθειά του να βρει μιμητές κι όχι μόνο για να γεμίσουν οι δικές μας άδειες ώρες. Δε θα κουραστώ να επαναλαμβάνω ότι το φαγητό είναι πολιτισμός και για εμάς, εδώ στην Ελλάδα, ο καλύτερος προσβευτής της κουλτούρας μας στο εξωτερικό. Ειδικά τώρα που η εστίαση παραμένει κλειστή για σοβαρούς υγειονομικούς λόγους, πρωτοβουλίες σαν κι αυτή θα συμβάλουν στην προβολή της γαστρονομικής μας παράδοσης, εντός και εκτός συνόρων, με ότι αυτό συνεπάγεται για την προώθηση του γαστρονομικού τουρισμού. Κυρίως όμως θα δώσει επιπλέον ένα πολύτιμο, ελπιδοφόρο μήνυμα στην κοινωνία από τους ανθρώπους του κλάδου, το οποίο περιγράφει πολύ ωραία η στιχουργός Λίνα Νικολακοπούλου: «Είμαστε ακόμα ζωντανόι, στη σκηνή, σαν ροκ συγκρότημα». Και το σκοινί, φίλοι μου, θα αντέχει όσο το στηρίζουμε. Χειροκρότημα σε αυτούς που στέκονται όρθιοι.

Δείτε το trailer [εδώ](#)

