



## Little Darling Vegan Pastry: Η απενοχοποίηση του γλυκού



Κάθε φορά που περνάω έξω από ένα ζαχαροπλαστείο, σαν να ηχεί στα αυτιά μου η φράση «ότι είναι ωραίο σε αυτή τη ζωή, παχαίνει». Κατορθώνω να αντιστέκομαι στον πειρασμό, όχι γιατί υπακούω στον αόρατο εντολέα (έχω χρόνια αλλεργία σε κάθε είδους πατερναλισμό), αλλά γιατί όσο μεγαλώνω γίνομαι όλο και πιο δύσκολη στις επιλογές μου. Δεν μου αρκεί πια να χορταίνει το μάτι με υπερφουσκωμένα κέικ, πολύχρωμες τούρτες, λιγωτικές σαντιγί και άφθονα σιρόπια. Θέλω αυτό που τρώω όχι μόνο να τέρπει τον ουρανό, αλλά να με ανακουφίζει από το άγχος της μέρας και να έχει πραγματική γεύση κι όχι χημικά βελτιωτικά – τα τελευταία χρόνια δηλώνω ανερευθρίαστα ότι «ανέβηκα πίστα» κι έχω πλέον την απαίτηση το γλυκό να μου κάνει καλό.

Θα σας φανεί παράξενο, αλλά υπάρχουν ζαχαροπλαστεία τα οποία καταφέρνουν να σταθούν σε αυτό το επίπεδο και μάλιστα να ξεπεράσουν αυτόν τον δύσκολο πήχη. Ένα από αυτά είναι το Little Darling Vegan Pastry. Το ανακάλυψα εντελώς τυχαία σε έναν περίπατο με τον κωδικό 6 που έκανα στην Αργυρούπολη και δεν σας κρύβω ότι κέρδισε την εκτίμησή μου, παρά το γεγονός ότι εγώ δεν είμαι vegan (ούτε κατά διάνοια!). Με εντυπώσισε το γεγονός πως όλα τα χειροποίητα γλυκά του φτιάχνονται χωρίς ζωικά προϊόντα, χωρίς ζάχαρη ή στέβια και με βιολογικές –ως επί το πλείστον– πρώτες ύλες, ενώ οι τιμές δεν είναι τσιμπομημένες όπως θα περίμενε κανείς βάσει των συστατικών που χρησιμοποιούνται. Γελάω, μάλιστα, ακόμη όταν θυμάμαι με πόση δυσκολία τράβηξα το βλέμμα μου από μια σοκολατένια τούρτα, διακοσμημένη με αποξηραμένα άνθη και πέταλα λου-

λουδιών που μόλις είχε βγει από το εργαστήριο. Φανταστείτε, επίσης, την έκπληξή μου όταν μου είπαν ότι στο Little Darling Vegan Pastry μπορούσα αντί να την αγοράσω ολόκληρη, να πάρω ένα κομμάτι για το σπίτι – ναι, αυτό αλλάζει τα δεδομένα για εμάς που ασπαζόμαστε τη φιλοσοφία «τόσο-όσο». Εξίσου σημαντικό είναι, φυσικά, ότι οι τούρτες κυκλοφορούν σε τέσσερα μεγέθη.

Σε αυτόν τον μικρό παράδεισο βρήκα επιπλέον cakes και muffins, μπισκότα, σπιτικές γκρανόλες, energy balls με καφέ, φουντούκια και maca, muffins με μήλο, καταπληκτικές energy bars, καθώς κι ένα χριστουγεννιάτικο γλυκό, λίγο κέικ-λίγο τούρτα με κανέλα και 100% καθαρή μελάσα (καμία σχέση με το υποπροϊόν της ζάχαρης που ξέρετε), όλα vegan, χωρίς ζάχαρη ή γλουτένη. Κι επειδή ξαναπήγα, είμαι πλέον στην ευχάριστη θέση να σας ενημερώσω ότι αυτή τη φορά, μαζί με ένα κομμάτι από μια ολόφρεσκη τούρτα σοκολάτα φιστικοβούτυρο, πήρα και μια τάρτα λεμονιού η οποία έχει εκείνη την εύθραυστη οξύτητα που ψάχνουμε όλοι κι ότι ερωτεύτηκα τα βαζάκια με φουντουκοβούτυρο με σοκολάτα, ιδανικά spreads για χουχουλιάρικα πρωινά (αγόρασα δύο).

*Little Darling Vegan Pastry*  
Εθνάρχου Μακαρίου 119, Αργυρούπολη  
Τηλ. 211-11.82.145  
Κιν. 6944-121.592

