



# Me\_kolonaki,

## Φρεσκοψημένα κέικ, καφές και υγιεινές λικουδιές στην οδό Καψάλη



Είναι δύσκολο να περάσει κανείς απέξω και να μην εντυπωσιαστεί από το clean cut στυλ του Me, που θυμίζει αντίστοιχα στέκια του εξωτερικού. Προφανώς το ίδιο σκέφτονται πολλοί, για αυτό τον λόγο τα τραπεζάκια του είναι πάντα γεμάτα. Πίσω από το κολωνακίωτικο all day εστιατόριο – καφέ βρίσκεται ο chef Ηλίας Σταυρόπουλος τον οποίο εκτιμήσαμε στο IT για τις comfort προτάσεις του και τα ιστορικά brunch του- αυτό μάλιστα αποτελεί το πρώτο επαγγελματικό του εγχείρημα.

Πέρα από το ιδανικό location, το Me της οδού Καψάλη διαθέτει ένα urban μενού προσαρμοσμένο στη σύγχρονη φιλοσοφία υπέρ των healthy επιλογών και κάνει focus στην απλότητα και την ποιότητα με φανταστικές σαλάτες, χαμηλές σε θερμίδες και βιολογικά αυγά, μαγειρεμένα με κάθε τρόπο. Για πρωινό διαλέξτε οποιαδήποτε από τις ομελέτες του, το gluten free τοστ αβοκάντο ή το so posh δυναμωτικό τοστ με σπανά-



Acai bowl. Η νέα τσασ στο υγιεινό πρωινό

κι, μαλακή φέτα, κασέρι και μυρωδικά σε προζυμένιο ψωμί, το vegan smoothie bowl που περιέχει berries, γάλα σόγιας, φρέσκα φρούτα εποχής και νιφάδες καρύδας και γνωρίζει μεγάλες δόξες. Εννοείται πείτε οπωσδήποτε «να» στα κλασικά pancakes με σιρόπι σφενδάμου, κανέλα, κρέμα τυριού και καραμελωμένα αμύγδαλα. Ιδανικές επιλογές για μεσημεριανό ή για ένα ελαφρύ βραδινό αποτελούν το κοτόπου-

λο μπούτι με χούμους παντζαριού, σαλάτα λάχανο με πίκλα αγγουριού και λαδολέμονο φέτας, η buggata με πολύχρωμες ντομάτες, ανθό αλατιού, έξτρα παρθένο ελαιόλαδο και φύλλα βασιλικού και το κολοκυθάκι με crispy γαρίδα, λαδολέμονο, κόκκινη πιπεριά, φέτα και φρέσκο δυόσμο. Κρατήστε χώρο για την αέρινη μαρέγκα τριαντάφυλλο που την αρωματίζουν χαρακτηριστικά η κρέμα ροδόνηρο και το λίτσι ή για το πιο αμαρτωλό σοκολατένιο γλυκό, το chocolate bomb που «κυκλοφορεί» παρέα με καραμέλα και σάλτσα λευκής σοκολάτας.

Η λίστα των κρασιών του περιλαμβάνει επιλογές από έλληνες παραγωγούς, οι μπίρες που θα βρείτε εδώ έχουν επίσης ελληνική καταγωγή, ενώ τα οκτώ cocktails του κάνουν ένα ενδιαφέρον pairing με τα πιάτα. Θα περάσετε από εδώ αρκετές φορές για τα νόστιμα σνακς του, για καφέ και για να γίνετε ένα με τις παρέες που κάθονται και κάνουν χάζι. Το λέει, άλλωστε, το σύνθημα με τα μαύρα γράμματα στο τζάμι. «Will be back to Me».

**Me\_kolonaki,**  
Καψάλη 10 Αθήνα,  
τηλ 210- 7242588

Avocado toast.

