



X-Mas Bread από το Betty's Bakery

Το ψωμί των γιορτών μοσχοβολά μπαχαρικά και χαρά



Ας ξεκινήσουμε με μια παραδοχή. Το ψωμί συμβολίζει τη ζωή. Φτιάχεται με τα πιο απλά υλικά κι όμως χρειάζεται φροντίδα και προσοχή για να φτάσει στο επιθυμητό αποτέλεσμα. Και αγάπη. Αυτές ακριβώς τις αρχές εφαρμόζει στο πλάσιμο των ψωμιών και η Ελισάβετ Κουλούρη, η ιδιοκτήτρια του Betty's Bakery. Τη γνώρισα στο ξεκίνημά της, στο πλαίσιο ενός ρεπορτάζ και θυμάμαι χαρακτηριστικά ότι εντόπισα το τότε εργαστήριό της από την οικεία μυρωδιά της ψημένης ζύμης που είχε απλωθεί στη γειτονιά και λειτουργούσε ως το καλύτερο GPS.

Τα προζυμμένα ψωμιά του Betty's Bakery, με την μεστή γεύση, είναι εξαιρετικά και διαφέρουν από όσα έχετε δοκιμάσει μέχρι τώρα, καθώς τα αλεύρια έχουν επιλεχθεί με προσοχή, δίνοντας έμφαση στους μικρούς παραγωγούς και με βασική προϋπόθεση να απουσιάζουν εντελώς τα χημικά πρόσθετα από την επεξεργασία τους. Οι βασικοί τύποι που παράγονται στο εργαστήριο είναι το παραδοσιακό ηπειρώτικο

ψωμί, το 100% μονόκοκκο –δίκοκκο χωρίς αλάτι, που βασίζεται στον μοναδικό συνδυασμό δημητριακών αρχαίων ελληνικών ποικιλιών, το ολικής άλεσης και εκείνο που φτιάχεται από σίκαλη και κύμινο, το οποίο προτιμώ προσωπικά. Φτιάχνουν επίσης καρβέλι με χαρουπάλευρο και καρύδι, πολύσπορο με κουρκουμά και καπνιστό μπούκκο, ενώ την άνοιξη βγαίνει ένα λευκό, με λεβάντα και μέλι και το καλοκαίρι ένα χωριάτικο που μοσχοβολά θυμάρι κι έχει και ελαιόλαδο.

Φέτος η Ελισάβετ, για τις γιορτές, δημιούργησε ένα ψωμί που μοσχοβολά Χριστούγεννα. Στη ζύμη του, από αλεύρι βιολογικής σίκαλης και φυσικό προζύμι κλείνει βερικόκα, χουρμάδες, σύκα, σταφίδες, γαρούφαλλο και κανέλα. Είναι ένα φρουτένιο, γλυκό ψωμί χωρίς ζάχαρη, πρόσθετα ή συντηρητικά που ταιριάζει όμορφα με τυρί και κρασί, αλλά και με βούτυρο για

το πρωινό ξύπνημα, ενώ στέκεται πολύ όμορφα και στα πληθωρικά τραπέζια των γιορτών. Βρίσκω υπέροχη ιδέα το γεγονός ότι η Ελισάβετ σκέφτηκε να προσφέρεται σε βαμβακερή τσάντα με εορταστική συσκευασία κι ότι η ομάδα του Betty's Bakery αναλαμβάνει να το στείλει όχι μόνο σε σας, αλλά και σε όποιον επιθυμείτε. Δεν έχω καλύτερο από το να προσφέρει κανείς αυτές τις μέρες δώρο τη ζωή.

Για να το βρείτε μπίτε στην παρακάτω ηλεκτρονική δ/ση που παραπέμπει σε όλα τα σημεία πώλησης <https://bettysbakery.gr/where-to-find-us>

